

День 2

Сад казённый 10,5 часов Дети

МКДОУ детский сад №27

Наименование блюда	эн. цен. (ккал),	Выход (г)
Завтрак		
Масло сливочное (готовое блюдо)	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-38 Калорийность-38	5
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-19, Углеводы-95 Калорийность-95	40
Чай с сахаром	Белки-9, Жиры-4, Углеводы-53 Калорийность-53	200/10
Сыр Российский	Белки-6, Жиры-7, Углеводы-51, Калорийность-333	15
Каша вязкая молочная рисовая	рисовая крупа, рисовая, молоко, вода, сахар, соль, масло сливочное	200/5
Завтрак №2		
Яблоки свежие (готовое блюдо)	Белки-11, Жиры-11, Углеводы-39 Калорийность-39	75
Обед		
Хлеб ржаной (готовое блюдо)	Белки-2, Жиры-12, Углеводы-20, Калорийность-30	30
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-4, Жиры-19, Углеводы-132 Калорийность-132	30
Суп картофельный с лапшой домашней	Белки-15, Жиры-15, Углеводы-254 Калорийность-254	200
Биточки из птицы	куриное филе, хлеб, молоко, сухари панировочные, масло растительное, соль	80
Рагу из овощей	картофель, морковь, лук репчатый, капуста, масло растительное, вода, масло сливочное, мука пшеничная, томатное пюре, сахар, соль	150
Кисель из яблок	яблоки, сахар, вода, крахмал картофельный, кислота лимонная	180
Полдник		
Булочка дрожжевая	мука пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, дрожжи прессованные, соль	50
Чай с молоком	чай, сахар, вода, молоко	200



День 1

Сад казённый 10,5 часов Дети

МКДОУ детский сад №27

Наименование блюда	эн. цен. (ккал),	Выход (г)
Завтрак		
Яйцо вареное вкрутую	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-63 Калорийность-63	40
Масло сливочное (готовое блюдо)	Углеводы-38 Калорийность-38	5
Хлеб ржаной (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-16, Углеводы-43 Калорийность-43	40
Икра кабачковая (готовое блюдо)	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-43 Калорийность-43	60
Чай с сахаром и лимоном	Белки-10, Жиры-10, Углеводы-40, Калорийность-40	200/10/7
Завтрак №2		
Сок фруктовый в ассортименте (готовое блюдо)	Белки-1, Углеводы-21, Калорийность-88	180
Обед		
Картофель отварной с маслом	Калорийность-180	150/5
Компот из сухофруктов	Белки-1, Жиры-18, Углеводы-76 Калорийность-76	180
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25, Калорийность-25	60
Борщ вегетарианский	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16, Калорийность-110	200
Мелкошинкованный со сметаной	Белки-13, Жиры-12, Углеводы-10, Калорийность-202	80
Комплетта "Пермская"	говядина без костей, молоко, хлеб пшеничный, яйцо, сухари, лук репчатый, масло растительное, чеснок, соль	
Полдник		
Печенье сдобное (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-32, Углеводы-32	40
Молоко кипяченое	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-94	180

