

День 2

Сад казённый 10,5 часов Дети

МКДОУ детский сад №27

Наименование блюда	эн. цен. (ккал),	Выход (г)
Завтрак		
Масло сливочное (готовое блюдо)	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-38 Калорийность-38	5
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-19, Углеводы-95 Калорийность-95	40
Чай с сахаром	Белки-9, Жиры-4, Углеводы-53 Калорийность-53	200/10
Сыр Российский	Белки-6, Жиры-7, Углеводы-51, Калорийность-333	15
Каша вязкая молочная рисовая	рисовая крупа, рисовая, молоко, вода, сахар, соль, масло сливочное	200/5
Завтрак №2		
Яблоки свежие (готовое блюдо)	Белки-11, Жиры-11, Углеводы-39 Калорийность-39	75
Обед		
Хлеб ржаной (готовое блюдо)	Белки-2, Жиры-12, Углеводы-20, Калорийность-30	30
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-4, Жиры-19, Углеводы-132 Калорийность-132	30
Суп картофельный с лапшой домашней	Белки-15, Жиры-15, Углеводы-254 Калорийность-254	200
Биточки из птицы	курица, картофель, морковь, лук репчатый, капуста, масло растительное, вода, соль, сметана, мука	80
Рагу из овощей	картофель, морковь, лук репчатый, капуста, масло растительное, вода, соль	150
Кисель из яблок	яблоки, сахар, вода, крахмал, картофельный, кислота лимонная	180
Полдник		
Булочка дрожжевая	мука пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, дрожжи прессованные, соль	50
Чай с молоком	чай, сахар, вода, молоко	200



День 1

Сад казённый 10,5 часов Дети

МКДОУ детский сад №27

Наименование блюда	эн. цен. (ккал),	Выход (г)
Завтрак		
Яйцо вареное вкрутую	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-63 Калорийность-63	40
Масло сливочное (готовое блюдо)	Углеводы-38 Калорийность-38	5
Хлеб ржаной (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-16, Углеводы-43 Калорийность-43	40
Икра кабачковая (готовое блюдо)	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4, Калорийность-43	60
Чай с сахаром и лимоном	Белки-10, Жиры-10, Калорийность-40	200/10/7
Завтрак №2		
Сок фруктовый в ассортименте (готовое блюдо)	Белки-1, Углеводы-21, Калорийность-88	180
Обед		
Картофель отварной с маслом	Калорийность-180	150/5
Компот из сухофруктов	Белки-1, Жиры-18, Углеводы-76 Калорийность-76	180
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25, Калорийность-60	60
Борщ вегетарианский	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16, Калорийность-110	200
Мелкошинкованный со сметаной	картофель, свекла, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло растительное, вода, соль, сметана, мука пшеничная, томатное пюре	200
Комплетта "Пермская"	говядина без кости, молоко, хлеб пшеничный, яйцо, сухари, лук репчатый, масло растительное, чеснок, соль	80
Полдник		
Печенье сдобное (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-32, Углеводы-32	40
Молоко кипяченое	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-94	180



День 4

Сад казёнки 10,5 часов Дети

МКДОУ детский сад №27

Наименование блюда	эн. цен. (ккал),	Выход (г)
Завтрак		
Масло сливочное (готовое блюдо)	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-38 Калорийность-38	5
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-19, Углеводы-95 Калорийность-95	40
Каша манная молочная жидкая <small>крупа манная, молоко, вода, сахар, соль, масло сливочное</small>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-43 Калорийность-410	200/5
Чай с сахаром и лимоном <small>чай, вода, сахар, лимон</small>	Белки-4, Жиры-10, Углеводы-40 Калорийность-40	200/10/7

Завтрак №2

Яблоки свежие (готовое блюдо)	Белки, Жиры-11, Углеводы-39 Калорийность-39	75
-------------------------------	--	----

Обед

Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25, Калорийность-127	60
Напиток из плодов шиповника <small>сахар, вода</small>	Белки, Жиры-27, Углеводы-122 Калорийность-122	180
Рис припущенный <small>крупа рисовая, вода, масло сливочное, соль</small>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-32, Калорийность-200	150
Суп картофельный с бобовыми <small>картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль</small>	Белки-6, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-137	200
Теттели рыбные с соусом <small>рыба потрошен, обваля, хлеб пшеничный, молоко, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, сметана, вода, томатное пюре, соль</small>	Белки-11, Жиры-9, Углеводы-12, Калорийность-184	80/50

Полдник

Молоко кипяченое	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-94, Калорийность-94	180
Пряника в ассортименте <small>Пшеница, Растительное масло</small>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-24, Калорийность-24	40



День 3

Сад казёнки 10,5 часов Дети

МКДОУ детский сад №27 "Ромашка"

Наименование блюда	эн. цен. (ккал),	Выход (г)
Завтрак		
Масло сливочное (готовое блюдо)	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-38 Калорийность-38	5
Хлеб ржаной (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-16, Углеводы-16, Калорийность-16	40
Запеканка из творога со сушеным молоком <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло сливочное, сухари панировочные, сметана, соль, молоко сушеное</small>	Белки-24, Жиры-10, Углеводы-40, Калорийность-348	120/10
Какао с молоком <small>какао, сахар, молоко, вода</small>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12, Калорийность-12	180

Завтрак №2

Напиток овощной в ассортименте (готовое блюдо)	Белки-1, Углеводы-21, Калорийность-88	180
--	--	-----

Обед

Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25, Калорийность-127	60
Комплетта из говядины <small>говядина без кости, хлеб пшеничный, молоко, сухари, масло растительное, соль</small>	Белки-16, Жиры-18, Углеводы-18, Калорийность-265	80
Компот из свежих яблок <small>яблоко, сахар, кислота лимонная, вода</small>	Белки, Жиры-32, Углеводы-122, Калорийность-122	180
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной <small>свекла, картофель, фасоль, морковь, лук репчатый, томатное пюре, масло растительное, чеснок, сахар, кислота лимонная, вода, соль, сметана</small>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-16, Калорийность-113	200/5
Макароны отварные с маслом <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32, Калорийность-195	130

Полдник

Напиток из плодов шиповника <small>шиповник, сахар, вода</small>	Белки, Жиры-27, Углеводы-122, Калорийность-122	180
Булочка "Умница" под <small>Пшеница, Растительное масло</small>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-91	50

