

Детские

Сад казённый 10,5 часов Дети

МКДОУ детский сад №27

Наименование блюда	эн. цен. (ккал),	Выход (г)
Завтрак		
Масло сливочное (готовое блюдо)	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-38 Калорийность-38	5
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-19, Углеводы-95 Калорийность-95	40
Чай с сахаром	Белки-9, Жиры-4, Углеводы-53 Калорийность-53	200/10
Сыр Российский	Белки-6, Жиры-7, Углеводы-51, Калорийность-333	15
Каша вязкая молочная рисовая	рисовая крупа, рисовая, молоко, вода, сахар, соль, масло сливочное	200/5
Завтрак №2		
Яблоки свежие (готовое блюдо)	Белки-11, Жиры-11, Углеводы-39 Калорийность-39	75
Обед		
Хлеб ржаной (готовое блюдо)	Белки-2, Жиры-12, Углеводы-20, Калорийность-30	30
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-4, Жиры-19, Углеводы-132 Калорийность-132	30
Суп картофельный с лапшой домашней	мука пшеничная, яйцо, вода, соль, картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное	200
Биточки из птицы	курица, картофель, хлеб, молоко, сухари панировочные, масло растительное, соль	80
Рагу из овощей	картофель, морковь, лук репчатый, капуста, масло растительное, вода, масло сливочное, мука пшеничная, томатное пюре, сахар, соль	150
Кисель из яблок	яблоки, сахар, вода, крахмал картофельный, кислота лимонная	180
Полдник		
Булочка дрожжевая	мука пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, дрожжи прессованные, соль	50
Чай с молоком	чай, сахар, вода, молоко	200



Детские

Сад казённый 10,5 часов Дети

МКДОУ детский сад №27

Наименование блюда	эн. цен. (ккал),	Выход (г)
Завтрак		
Яйцо вареное вкрутую	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-63 Калорийность-63	40
Масло сливочное (готовое блюдо)	Углеводы-38 Калорийность-38	5
Хлеб ржаной (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-16, Углеводы-4, Калорийность-43	40
Икра кабачковая (готовое блюдо)	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4, Калорийность-43	60
Чай с сахаром и лимоном	Белки-10, Жиры-40, Калорийность-40	200/10/7
Завтрак №2		
Сок фруктовый в ассортименте (готовое блюдо)	Белки-1, Жиры-21, Углеводы-88 Калорийность-88	180
Обед		
Картофель отварной с маслом	Картофель, соль, масло сливочное	150/5
Компот из сухофруктов	Белки-1, Жиры-18, Углеводы-76 Калорийность-76	180
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25, Калорийность-25	60
Борщ вегетарианский	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16, Калорийность-110	200
Мелкошинкованный со сметаной	картофель, свекла, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло растительное, вода, соль, сметана, мука пшеничная, томатное пюре	200
Комплетта "Пермская"	говядина без кости, молоко, хлеб пшеничный, яйцо, сухари, лук репчатый, масло растительное, чеснок, соль	80
Полдник		
Печенье сдобное (готовое блюдо)	Белки-32, Жиры-40, Углеводы-32	40
Молоко кипяченое	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-94	180



Деве 4

Сад казёнки 10,5 часов Дети

МКДОУ детский сад №27

Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	Выход (г)
Завтрак		
Масло сливочное (готовое блюдо)	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-38 Калорийность-38	5
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-19, Углеводы-95 Калорийность-95	40
Каша манная молочная жидкая <small>крупа манная, молоко, вода, сахар, соль, масло сливочное</small>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-43 Калорийность-410	200/5
Чай с сахаром и лимоном <small>чай, вода, сахар, лимон</small>	Белки-4, Жиры-10, Углеводы-40 Калорийность-40	200/10/7

Завтрак №2

Яблоки свежие (готовое блюдо)	Белки, Жиры-11, Углеводы-39 Калорийность-39	75
-------------------------------	--	----

Обед

Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25, Калорийность-127	60
Напиток из плодов шиповника <small>сахар, вода</small>	Белки-, Углеводы-27, Калорийность-122	180
Рис припущенный <small>крупа рисовая, вода, масло сливочное, соль</small>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-32, Калорийность-200	150
Суп картофельный с бобовыми <small>картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль</small>	Белки-6, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-137	200
Теттели рыбные с соусом <small>рыба потрошен, обваля, хлеб пшеничный, молоко, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, сметана, вода, томатное пюре, соль</small>	Белки-11, Жиры-9, Углеводы-12, Калорийность-184	80/50

Полдник

Молоко кипяченое	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-94, Калорийность-94	180
Пряника в ассортименте <small>Порошок, Расщирфрук</small>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-24, Калорийность-24	40



Деве 3

Сад казёнки 10,5 часов Дети

МКДОУ детский сад №27 "Ромашка"

Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	Выход (г)
Завтрак		
Масло сливочное (готовое блюдо)	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-38 Калорийность-38	5
Хлеб ржаной (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-16, Углеводы-16, Калорийность-16	40
Запеканка из творога со сушеным молоком <small>пюре, крупа манная, сахар, яйцо, масло сливочное, сухари панировочные, сметана, соль, молоко сгущенное</small>	Белки-24, Жиры-10, Углеводы-40, Калорийность-348	120/10
Какао с молоком <small>какао, сахар, молоко, вода</small>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12, Калорийность-12	180

Завтрак №2

Напиток овощной в ассортименте (готовое блюдо)	Белки-1, Углеводы-21, Калорийность-88	180
--	--	-----

Обед

Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25, Калорийность-127	60
Комплетта из говядины <small>говядина без кости, хлеб пшеничный, молоко, сухари, масло растительное, соль</small>	Белки-16, Жиры-18, Углеводы-18, Калорийность-265	80
Компот из свежих яблок <small>яблоко, сахар, кислота лимонная, вода</small>	Белки-, Углеводы-32, Калорийность-122	180
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной <small>свекла, картофель, фасоль, морковь, лук репчатый, томатное пюре, масло растительное, чеснок, сахар, кислота лимонная, вода, соль, сметана</small>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-16, Калорийность-113	200/5
Макароны отварные с маслом <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32, Калорийность-195	130

Полдник

Напиток из плодов шиповника <small>шиповник, сахар, вода</small>	Белки-, Углеводы-27, Калорийность-122	180
Булочка "Умница" под <small>Порошок, Расщирфрук</small>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-91	50

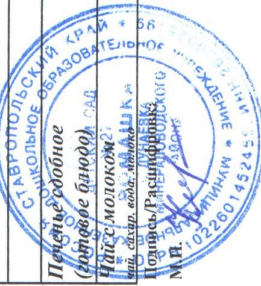


Левь 6

Сад казёнки 10,5 часов Дети

МКДОУ детский сад №27

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г),	Выход (г)
Завтрак		
Масло сливочное (готовое блюдо)	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-38 Калорийность-38	5
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19, Калорийность-95	40
Омлет натуральный с маслом сливочным	Белки-11, Жиры-21, Углеводы-16, Калорийность-280	106/5
Чай с сахаром и лимоном	Белки-, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-40, Вит. С-1	200/10/7
Завтрак №2		
Мандарины свежие	Белки-0,78, Углеводы-20,4, Калорийность-76	75
Обед		
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25, Калорийность-127	60
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7, Калорийность-68	200/5
Капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатное пюре, масло растительное, соль, сметана, вода		
Каша гречневая рассыпчатая	Белки-7, Жиры-11, Углеводы-50, Калорийность-312	150/5
Тертель из говядины с соусом сметанным с томатом	Белки-11, Жиры-13, Углеводы-14, Калорийность-212	80/50
говядина мякоть, крупа рисовая, вода, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томат, соль		
Кисель из яблок	Белки-, Жиры-, Углеводы-21, Калорийность-88	180
яблоки свежие, сахар, крахмал, картофельный, лимонная кислота, вода		
Полдник		
Печенье соевое (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-, Углеводы-32, Калорийность-235	40
Чай с молоком	Белки-1, Жиры-, Углеводы-32, Калорийность-91	200
чай, сахар, вода, молоко		



Левь 5

Сад казёнки 10,5 часов Дети

МКДОУ детский сад №27

Наименование блюда	эн. цен. (ккал),	Выход (г)
Завтрак		
Масло сливочное (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-4, Углеводы-38 Калорийность-38	5
Хлеб ржаной (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-, Углеводы-16, Калорийность-80	40
Чай с сахаром	Белки-, Жиры-, Углеводы-9, Калорийность-38	200
чай,		
Сырники из творога со сгущенным молоком	Белки-15, Жиры-10, Углеводы-23, Калорийность-179	100/10
мука пшеничная, яйцо, сахар, соль, масло растительное, молоко сгущенное		
Завтрак №2		
Яблоки свежие (готовое блюдо)	Белки-, Углеводы-11, Калорийность-39	75
Обед		
Компот из сухофруктов	Белки-1, Жиры-, Углеводы-18, Калорийность-76	180
вода, сахар, кислота лимонная		
Хлеб ржаной (готовое блюдо)	Белки-2, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-60	30
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-10, Жиры-20, Углеводы-30, Калорийность-33	30
Комплеты из говядины	Белки-15, Жиры-13, Углеводы-32, Калорийность-296	80
говядина, вода, сухари панировочные, масло растительное, соль		
Каша пшеничная рассыпчатая	Белки-6,8, Жиры-4,9, Углеводы-42,6, Калорийность-224	150/5
пшеничная, соль, вода, масло сливочное		
Суп картофельный с вермишелью	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14, Калорийность-84	200
картофель, морковь, лук репчатый, вермишель, масло растительное, вода, соль		
Полдник		
Кефир (готовое блюдо)	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-49, Калорийность-102	180
Кленовый сахарный	Белки-4, Жиры-6, Углеводы-29, Калорийность-182	50
клубника, сахар, лимонный сок, ореховый экстракт, кофе, ванилин, молоко		

