

Сад казённые 10,5 часов Дети *День №1*

МКДОУ детский сад №27

Наименование блюда	эн. цен. (ккал),	Выход (г)
--------------------	------------------	-----------

Завтрак

Яйцо вареное вкрутую	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-, Калорийность-63	40
Масло сливочное (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5
Хлеб ржаной (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-, Углеводы-16,	40
Икра кабачковая (готовое блюдо)	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4, Калорийность-43	60
Чай с сахаром и лимоном чай, вода, сахар, лимон	Белки-, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-40.	200/10/7

Завтрак №2

Сок фруктовый в ассортименте (готовое блюдо)	Белки-1, Углеводы-21, Калорийность-88	180
---	--	-----

Обед

Картофель отварной с маслом картофель, соль, масло сливочное	, Калорийность-	150/5
Компот из сухофруктов сухофрукты, вода, сахар, кислота лимонная	Белки-1, Жиры-, Углеводы-18, Калорийность-76	180
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25,	60
Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной картофель, свекла, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло растительное, вода, соль, сметана, мука пшеничная, томатное пюре	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16, Калорийность-110	200
Котлета "Пермская" говядина без кости, молоко, хлеб пшеничный, яйцо, сухари, лук репчатый, масло растительное, чеснок, соль	Белки-13, Жиры-12, Углеводы-10, Калорийность-202	80

Полдник

Печенье сдобное (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-, Углеводы-32,	40
Молоко кипяченое	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-94.	180

Подпись/Расшифровка

