

Сад казённые 10,5 часов Дети *День №1*

МКДОУ детский сад №27

Наименование блюда	эн. цен. (ккал),	Выход (г)
--------------------	------------------	-----------

Завтрак

Яйцо вареное вкрутую	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-, Калорийность-63	40
Масло сливочное (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5
Хлеб ржаной (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-, Углеводы-16,	40
Икра кабачковая (готовое блюдо)	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4, Калорийность-43	60
Чай с сахаром и лимоном чай, вода, сахар, лимон	Белки-, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-40.	200/10/7

Завтрак №2

Сок фруктовый в ассортименте (готовое блюдо)	Белки-1, Углеводы-21, Калорийность-88	180
---	--	-----

Обед

Картофель отварной с маслом картофель, соль, масло сливочное	, Калорийность-	150/5
Компот из сухофруктов сухофрукты, вода, сахар, кислота лимонная	Белки-1, Жиры-, Углеводы-18, Калорийность-76	180
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25,	60
Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной картофель, свекла, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло растительное, вода, соль, сметана, мука пшеничная, томатное пюре	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16, Калорийность-110	200
Котлета "Пермская" говядина без кости, молоко, хлеб пшеничный, яйцо, сухари, лук репчатый, масло растительное, чеснок, соль	Белки-13, Жиры-12, Углеводы-10, Калорийность-202	80

Полдник

Печенье сдобное (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-, Углеводы-32,	40
Молоко кипяченое	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-94.	180

Подпись/Расшифровка



МКДОУ детский сад №27

Наименование блюда	зн. цен. (ккал),	Выход (г)
--------------------	------------------	-----------

Завтрак

Масло сливочное (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-, Углеводы-19, Калорийность-95	40
Чай с сахаром чай, вода, сахар	Белки-, Жиры-, Углеводы-9,	200/10
Сыр Российский	Белки-4, Жиры-4, Калорийность-53	15
Каша вязкая молочная рисовая крупа рисовая, молоко, вода, сахар, соль, масло сливочное	Белки-6, Жиры-7, Углеводы-51, Калорийность-333	200/5

Завтрак №2

Яблоки свежие (готовое блюдо)	Белки-, Углеводы-11, Калорийность-39	75
-------------------------------	---	----

Обед

Хлеб ржаной (готовое блюдо)	Белки-2, Жиры-, Углеводы-12,	30
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-10, Жиры-20, Углеводы-30,	30
Суп картофельный с лапшой домашней мука пшеничная, яйцо, вода, соль, картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-132	200
Биточки из птицы куры потрошенные, хлеб, молоко, сухари панировочные, масло растительное, соль	Белки-14, Жиры-15, Углеводы-15, Калорийность-254	80
Рагу из овощей картофель, морковь, лук репчатый, капуста, масло растительное, вода, масло сливочное, мука пшеничная, томатное пюре, сахар, соль	Белки-2, Жиры-11, Углеводы-14, Калорийность-166	150
Кисель из яблок яблоки, сахар, вода, крахмал картофельный, кислота лимонная	Белки-, Жиры-, Углеводы-21, Калорийность-88	180

Полдник

Булочка "Домашняя" пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, дрожжи прессованные, соль	мука Белки-7, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-153	50
Чай с молоком чай, сахар, вода, молоко	Белки-1, Жиры-, Углеводы-32,	200

Подпись Расшифровка:

М.П.

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Сад казённый 10,5 часов Дети *день №3*

МКДОУ детский сад №27 "Ромашка"

Наименование блюда	зн. цен. (ккал),	Выход (г)
--------------------	------------------	-----------

Завтрак

Масло сливочное (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5
Хлеб ржаной (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-, Углеводы-16,	40
Запеканка из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло сливочное, сухари пшеничные, сметана, соль, молоко сгущенное	Белки-24, Жиры-10, Углеводы-40, Калорийность-348	120/10
Какао с молоком какао, сахар, молоко, вода	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12,	180

Завтрак №2

Сок фруктовый в ассортименте (готовое блюдо)	Белки-1, Углеводы-21, Калорийность-88	180
---	--	-----

Обед

Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25, Калорийность-127	60
Котлета из говядины говядина без кости, хлеб пшеничный, молоко, сухари, масло растительное, соль	Белки-16, Жиры-18, Углеводы-18, Калорийность-265	80
Компот из свежих яблок яблоко, сахар, кислота лимонная, вода	Белки-, Углеводы-32, Калорийность-122	180
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной свекла, картофель, фасоль, морковь, лук репчатый, томатное пюре, масло растительное, чеснок, сахар, кислота лимонная, вода, соль, сметана	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-16, Калорийность-113	200/5
Макароны отварные с маслом макаронные изделия, масло сливочное, соль	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32, Калорийность-195	130

Полдник

Напиток из плодов шиповника шиповник, сахар, вода	Белки-, Углеводы-27, Калорийность-122	180
Булочка "Умница" йод	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-91	50

Подпись, Расшифровка

М.П.



Сад казённые 10,5 часов Дети

МКДОУ детский сад №27

Наименование блюда	эн. цен. (ккал),	Выход (г)
--------------------	------------------	-----------

Завтрак

Масло сливочное (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-, Углеводы-19, Калорийность-95	40
Каша манная молочная жидкая <i>крупа манная, молоко, вода, сахар, соль, масло сливочное</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-43, Калорийность-410	200/5
Чай с сахаром и лимоном <i>чай, вода, сахар, лимон</i>	Белки-, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-40,	200/10/7

Завтрак №2

Яблоки свежие (готовое блюдо)	Белки-, Углеводы-11, Калорийность-39	75
-------------------------------	---	----

Обед

Хлеб пшеничный (готовое блюдо)		Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25, Калорийность-127	60
Напиток из плодов шиповника шиповник, сахар, вода		Белки-, Углеводы-27, Калорийность-122	180
Рис припущенный крупа рисовая, вода, масло сливочное, соль		Белки-4, Жиры-4, Углеводы-32, Калорийность-200	150
Суп картофельный с бобовыми картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль		Белки-6, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-137	200
Тефтели рыбные с соусом рыба потрошен. обвзгл., хлеб пшеничный, молоко, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, сметана, вода, томатное пюре, соль		Белки-11, Жиры-9, Углеводы-12, Калорийность-184	80/50

Полдник

Молоко кипяченое	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-94,	180
Пряники в ассортименте	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-24,	40

Подпись _____
М.П. _____



Месмурок С.А.

Сад казёнки 10,5 часов Дети *День 15*

МКДОУ детский сад №27 "Ромашка"

Наименование блюда	эн. цен. (ккал),	Выход (г)
--------------------	------------------	-----------

Завтрак

Масло сливочное (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5
Хлеб ржаной (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-, Углеводы-16, Калорийность-80	40
Чай с сахаром чай, вода, сахар	Белки-, Жиры-, Углеводы-9, Калорийность-38	200
Сырники из творога со сгущенным молоком творог, мука пшеничная, яйцо, сахар, соль, масло растительное, молоко сгущенное	Белки-15, Жиры-10, Углеводы-23, Калорийность-179	100/10

Завтрак №2

Яблоки свежие (готовое блюдо)	Белки-, Углеводы-11, Калорийность-39	75
-------------------------------	--------------------------------------	----

Обед

Компот из сухофруктов сухофрукты, вода, сахар, кислота лимонная	Белки-1, Жиры-, Углеводы-18, Калорийность-76	180
Хлеб ржаной (готовое блюдо)	Белки-2, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-60	30
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-10, Жиры-20, Углеводы-30, Калорийность-33	30
Котлеты из говядины говядина, хлеб пшеничный, вода, сухари панировочные, масло растительное, соль	Белки-15, Жиры-13, Углеводы-32, Калорийность-296	80
Каша пшеничная рассыпчатая крупа пшеничная, соль, вода, масло сливочное	Белки-6,8, Жиры-4,9, Углеводы-42,6, Калорийность-224	150/5
Суп картофельный с вермишелью картофель, морковь, лук репчатый, вермишель, масло растительное, вода, соль	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14, Калорийность-84	200

Полдник

Кефир (готовое блюдо)	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-49, Калорийность-102	180
Крендель сахарный пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, соль, дрожжи прессованные, вода, сахар, масло растительное	мука Белки-4, Жиры-6, Углеводы-29, Калорийность-182	50

Подпись/Расшифровка

А.А. Динаева
Д.А. ДИНАЕВА
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИИМАТЕЛЬ
ИНН 2601452455

Девч 16

МКДОУ детский сад №27 "Ромашка"

Наименование блюда	зн. цен. (кал),	Выход (г)
<u>Завтрак</u>		
Масло сливочное (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-, Углеводы-19, Калорийность-95	40
Омлет натуральный с маслом сливочным яйца, молоко, масло сливочное, соль	Белки-11, Жиры-21, Углеводы-16, Калорийность-280	106/5
Чай с сахаром и лимоном чай, вода, сахар, лимон	Белки-, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-40,	200/10/7
<u>Завтрак №2</u>		
Мандарины свежие	Белки-1, Углеводы-21, Калорийность-88	75
<u>Обед</u>		
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25, Калорийность-127	60
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатное пюре, масло растительное, соль, сметан, вода	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7, Калорийность-68	200/5
Каша гречневая рассыпчатая крупя гречневая, соль, масло сливочное	Белки-7, Жиры-11, Углеводы-50, Калорийность-312	150/5
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом говядина мякоть, крупя рисовая, вода, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томат, соль	Белки-11, Жиры-13, Углеводы-14, Калорийность-212	80/50
Кисель из яблок яблони свежие, сахар, крахмал картофельный, кислота лимонная, вода;	Белки-, Жиры-, Углеводы-21, Калорийность-88	180
<u>Полдник</u>		
Печенье соевое (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-, Углеводы-32, Калорийность-235	40
Чай с молоком чай, сахар, вода, молоко	Белки-1, Жиры-, Углеводы-32,	200

Подпись/Расшифровка
М.П.

M.П.

Сад казённый 10,5 часов Дети *День 17*

МКДОУ детский сад №27

Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	Выход (г)
Завтрак		
Масло сливочное (готовое блюдо)	Белки-4, Углеводы- Калорийность-38	5
Хлеб ржаной (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры- Углеводы-16, Калорийность-80	40
Суп молочный с макаронными изделиями молоко, вода, макаронные изделия, сахар, соль, масло сливочное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-17, Калорийность-114	200/3
Чай с сахаром какао-порошок, молоко сгущенное, вода	Белки-0,2, Жиры-0,1, Углеводы-9,3, Калорийность-38	200
Завтрак №2		
Яблоки свежие (готовое блюдо)	Белки-, Углеводы-8, Калорийность-30	75
Обед		
Картофель отварной с маслом картофель, соль, масло сливочное	Калорийность-	150/5
Компот из сухофруктов сухофрукты, вода, сахар, кислота лимонная	Белки-1, Жиры-, Углеводы-18, Калорийность-76	180
Хлеб ржаной (готовое блюдо)	Белки-2, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-60	30
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-10, Жиры-20, Углеводы-30, Калорийность-133	30
Борщ с капустой и картофелем со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное, сахар, соль, вода, сметана	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-88	200/5
Зразы рыбные с яйцом рыба, хлеб пшеничный, вода, лук репчатый, масло растительное, крупа рисовая, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль	Белки-12, Жиры-15, Углеводы-9, Калорийность-204	80
Полдник		
Молоко кипяченое	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-94, Калорийность-94	200
Сдоба обыкновенная пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, соль, вода, дрожжи прессованные	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-24, Калорийность-148	50

Подпись/Расшифровка
М.П.

М.П. МИНЕРАЛОВСКИЙ РАЙОН

М.П. МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №27»

Сад казёнки 10,5 часов Дети *День 8*

МКДОУ детский сад №27 "Ромашка"

Наименование блюда	эн. цен. (ккал),	Выход (г)
Завтрак		
Масло сливочное (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-, Углеводы-19, Калорийность-95	40
Чай с сахаром чай, вода, сахар	Белки-, Жиры-, Углеводы-9, Калорийность-38	200
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом и сахаром крупа пшеничная, молоко, вода, соль, сахар, масло сливочное	Белки-8,6, Жиры-8,2, Углеводы-45, Калорийность-300	200/5

Завтрак №2		
Напиток овощной в ассортименте (готовое блюдо)	Белки-0,6, Углеводы- 31, Калорийность-82	180

Обед		
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-4, Углеводы-32, Калорийность-106	50
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, кислота лимонная, вода	Белки-, Углеводы-32, Калорийность-122	180
Плов из птицы цыпленок- бройлер, масло растительное, морковь, лук репчатый, томатное пюре, крупа рисовая, соль	Белки-22, Жиры-24, Углеводы-46, Калорийность-459	80/160
Суп из овощей капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый конс, соль, масло растительное, вода	Белки-1,4, Жиры-3,94, Углеводы-11,4, Калорийность-86,6	200

Полдник		
Кефир(готовое блюдо)	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-49, Калорийность-102	180
Пирожок нечешеный с повидлом мука, сахар, маргарин, соль, дрожжи прессованные, вода, повидло, масло растительное, яйцо	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-49, Калорийность-81	50

Подпись/Расшифровка:

М.П.С. М.А.С.

С.А.А.А.А.А.

М.П.С. М.А.С.

С.А.А.А.А.А.

М.П.С. М.А.С.

С.А.А.А.А.А.

М.П.С. М.А.С.

С.А.А.А.А.А.

М.П.С. М.А.С.

С.А.А.А.А.А.

М.П.С. М.А.С.

С.А.А.А.А.А.

М.П.С. М.А.С.

С.А.А.А.А.А.

М.П.С. М.А.С.

С.А.А.А.А.А.

М.П.С. М.А.С.

С.А.А.А.А.А.

М.П.С. М.А.С.

С.А.А.А.А.А.

М.П.С. М.А.С.

С.А.А.А.А.А.

М.П.С. М.А.С.

С.А.А.А.А.А.

М.П.С. М.А.С.

С.А.А.А.А.А.

М.П.С. М.А.С.

С.А.А.А.А.А.

М.П.С. М.А.С.

С.А.А.А.А.А.

М.П.С. М.А.С.

С.А.А.А.А.А.

М.П.С. М.А.С.

С.А.А.А.А.А.

М.П.С. М.А.С.

С.А.А.А.А.А.

М.П.С. М.А.С.

С.А.А.А.А.А.

М.П.С. М.А.С.

Сад казённый 10,5 часов ПРОБА

МКДОУ детский сад №27 "Ромашка"

Наименование блюда	эн. цен. (ккал),	Выход (г)
Завтрак		
Каша жидкая молочная пшеничная с маслом крупы пшеничная, вода, молоко, сахар, соль, масло сливочное	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-47, Калорийность-325	200/5
Хлеб ржаной (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-, Углеводы-16,	40
Сыр Российский	Белки-4, Жиры-4, Калорийность-53	15
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко, вода	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Калорийность-79	180

Завтрак №2		
Бананы свежие (готовое блюдо)	Белки-, Углеводы-11, Калорийность-57	75

Обед		
Хлеб ржаной (готовое блюдо)	Белки-2, Жиры-, Углеводы-12	30
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-10, Жиры-20, Углеводы-30	30
Котлета из говядины говядина без кости, хлеб пшеничный, молоко, сухари, масло растительное, соль	Белки-16, Жиры-18, Углеводы-18, Калорийность-265	80
Напиток из плодов шиповника шиповник, сахар, вода	Белки-, Углеводы-27, Калорийность-122	180
Суп картофельный с клецками картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, мука пшеничная, яйцо, вода, соль	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Калорийность-96	200
Капуста тушеная капуста белокочанная, масло растительное, морковь, лук репчатый, томатное пюре, мука пшеничная, сахар	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-14, Калорийность-120	150

Полдник		
Ряженка	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-7,	180
Коржики молочные мука пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, молоко, сода, ванилин	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-27, Калорийность-187	50

Подпись, Расшифровка:
М.П.



10 день

Сад казённый 10,5 часов ПРОИ

07.07.2023

МКДОУ детский сад №27

Наименование блюда	эн. цен. (ккал),	Выход (г)
Завтрак		
Масло сливочное (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5
Чай с лимоном чай, вода, сахар	Белки-, Жиры-, Углеводы-11, Калорийность-46	200/7
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-, Углеводы-19, Калорийность-95	40
Оладьи с повидлом мука пшеничная, яйцо, вода, дрожжи прессованные, сахар, соль, масло растительное, повидло	Белки-9, Жиры-8, Углеводы-65, Калорийность-350	120/10
Завтрак №2		
Яблоки свежие (готовое блюдо)	Белки-, Углеводы-8, Калорийность-30	75
Обед		
Картофель отварной с маслом картофель, соль, масло сливочное	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-19, Калорийность-133	150/5
Компот из сухофруктов сухофрукты, вода, сахар, кислота лимонная	Белки-1, Жиры-, Углеводы-18, Калорийность-76	180
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-4, Углеводы-32, Калорийность-106	50
Котлеты рыбные рыба, хлеб пшеничный, вода, сухари панировочные, соль, масло растительное	Белки-12, Жиры-15, Углеводы-9, Калорийность-219	80
Суп картофельный с крупой картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, пишено, соль	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16, Калорийность-93	200
Полдник		
Кефир (готовое блюдо)	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-49	180
Пряники в ассортименте	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-24	40

Подпись/расшифровка

М.П.

