

Сад казённые 10,5 часов Дети *День №1*

МКДОУ детский сад №27

Наименование блюда	эн. цен. (ккал),	Выход (г)
--------------------	------------------	-----------

Завтрак

Яйцо вареное вкрутую	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-, Калорийность-63	40
Масло сливочное (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5
Хлеб ржаной (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-, Углеводы-16,	40
Икра кабачковая (готовое блюдо)	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4, Калорийность-43	60
Чай с сахаром и лимоном чай, вода, сахар, лимон	Белки-, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-40.	200/10/7

Завтрак №2

Сок фруктовый в ассортименте (готовое блюдо)	Белки-1, Углеводы-21, Калорийность-88	180
---	--	-----

Обед

Картофель отварной с маслом картофель, соль, масло сливочное	, Калорийность-	150/5
Компот из сухофруктов сухофрукты, вода, сахар, кислота лимонная	Белки-1, Жиры-, Углеводы-18, Калорийность-76	180
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25,	60
Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной картофель, свекла, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло растительное, вода, соль, сметана, мука пшеничная, томатное пюре	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16, Калорийность-110	200
Котлета "Пермская" говядина без кости, молоко, хлеб пшеничный, яйцо, сухари, лук репчатый, масло растительное, чеснок, соль	Белки-13, Жиры-12, Углеводы-10, Калорийность-202	80

Полдник

Печенье сдобное (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-, Углеводы-32,	40
Молоко кипяченое	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-94.	180

Подпись/Расшифровка

М.А.Александров

ИНТЕРЛОДОВСКИЙ

ИНТЕРЛОДОВСКИЙ

ИНТЕРЛОДОВСКИЙ

ИНТЕРЛОДОВСКИЙ

ИНТЕРЛОДОВСКИЙ

ИНТЕРЛОДОВСКИЙ

ИНТЕРЛОДОВСКИЙ

ИНТЕРЛОДОВСКИЙ

ИНТЕРЛОДОВСКИЙ

ИНТЕРЛОДОВСКИЙ

ИНТЕРЛОДОВСКИЙ

ИНТЕРЛОДОВСКИЙ

ИНТЕРЛОДОВСКИЙ

ИНТЕРЛОДОВСКИЙ

ИНТЕРЛОДОВСКИЙ

ИНТЕРЛОДОВСКИЙ

ИНТЕРЛОДОВСКИЙ

ИНТЕРЛОДОВСКИЙ

ИНТЕРЛОДОВСКИЙ

ИНТЕРЛОДОВСКИЙ

ИНТЕРЛОДОВСКИЙ

ИНТЕРЛОДОВСКИЙ

ИНТЕРЛОДОВСКИЙ

МКДОУ детский сад №27

Наименование блюда	зн. цен. (ккал),	Выход (г)
--------------------	------------------	-----------

Завтрак

Масло сливочное (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-, Углеводы-19, Калорийность-95	40
Чай с сахаром чай, вода, сахар	Белки-, Жиры-, Углеводы-9,	200/10
Сыр Российский	Белки-4, Жиры-4, Калорийность-53	15
Каша вязкая молочная рисовая крупа рисовая, молоко, вода, сахар, соль, масло сливочное	Белки-6, Жиры-7, Углеводы-51, Калорийность-333	200/5

Завтрак №2

Яблоки свежие (готовое блюдо)	Белки-, Углеводы-11, Калорийность-39	75
-------------------------------	---	----

Обед

Хлеб ржаной (готовое блюдо)	Белки-2, Жиры-, Углеводы-12,	30
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-10, Жиры-20, Углеводы-30,	30
Суп картофельный с лапшой домашней мука пшеничная, яйцо, вода, соль, картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-132	200
Биточки из птицы куры потрошенные, хлеб, молоко, сухари панировочные, масло растительное, соль	Белки-14, Жиры-15, Углеводы-15, Калорийность-254	80
Рагу из овощей картофель, морковь, лук репчатый, капуста, масло растительное, вода, масло сливочное, мука пшеничная, томатное пюре, сахар, соль	Белки-2, Жиры-11, Углеводы-14, Калорийность-166	150
Кисель из яблок яблоки, сахар, вода, крахмал картофельный, кислота лимонная	Белки-, Жиры-, Углеводы-21, Калорийность-88	180

Полдник

Булочка "Домашняя" пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, дрожжи прессованные, соль	мука Белки-7, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-153	50
Чай с молоком чай, сахар, вода, молоко	Белки-1, Жиры-, Углеводы-32,	200

Подпись Расшифровка:

М.П.

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Сад казённый 10,5 часов Дети *день №3*

МКДОУ детский сад №27 "Ромашка"

Наименование блюда	зн. цен. (ккал),	Выход (г)
--------------------	------------------	-----------

Завтрак

Масло сливочное (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5
Хлеб ржаной (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-, Углеводы-16,	40
Запеканка из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло сливочное, сухари пшеничные, сметана, соль, молоко сгущенное	Белки-24, Жиры-10, Углеводы-40, Калорийность-348	120/10
Какао с молоком какао, сахар, молоко, вода	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12,	180

Завтрак №2

Сок фруктовый в ассортименте (готовое блюдо)	Белки-1, Углеводы-21, Калорийность-88	180
---	--	-----

Обед

Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25, Калорийность-127	60
Котлета из говядины говядина без кости, хлеб пшеничный, молоко, сухари, масло растительное, соль	Белки-16, Жиры-18, Углеводы-18, Калорийность-265	80
Компот из свежих яблок яблоко, сахар, кислота лимонная, вода	Белки-, Углеводы-32, Калорийность-122	180
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной свекла, картофель, фасоль, морковь, лук репчатый, томатное пюре, масло растительное, чеснок, сахар, кислота лимонная, вода, соль, сметана	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-16, Калорийность-113	200/5
Макароны отварные с маслом макаронные изделия, масло сливочное, соль	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32, Калорийность-195	130

Полдник

Напиток из плодов шиповника шиповник, сахар, вода	Белки-, Углеводы-27, Калорийность-122	180
Булочка "Умница" йод	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-91	50

Подпись, Расшифровка

М.П.



Сад казённые 10,5 часов Дети *день №4*
МКДОУ детский сад №27

Наименование блюда	Средняя стоимость за порцию
Блюда из мяса и рыбы	
Блюда из овощей	
Блюда из фруктов	
Блюда из злаков	
Блюда из яиц	
Блюда из грибов	
Блюда из круп	
Блюда из бобовых	
Блюда из орехов	
Блюда из сухофруктов	
Блюда из консервов	
Блюда из замороженных продуктов	
Блюда из полуфабрикатов	
Блюда из готовых изделий	
Блюда из напитков	
Блюда из десертов	
Блюда из закусок	
Блюда из салатов	
Блюда из супов	
Блюда из вторых блюд	
Блюда из третьих блюд	
Блюда из четвертых блюд	
Блюда из пятых блюд	
Блюда из шестых блюд	
Блюда из седьмых блюд	
Блюда из восьмых блюд	
Блюда из девятого блюда	
Блюда из десятых блюд	
Блюда из одиннадцатых блюд	
Блюда из двенадцатых блюд	
Блюда из тринадцатых блюд	
Блюда из четырнадцатых блюд	
Блюда из пятнадцатых блюд	
Блюда из шестнадцатых блюд	
Блюда из семнадцати блюд	
Блюда из восемнадцати блюд	
Блюда из девятнадцати блюд	
Блюда из двадцати блюд	
Блюда из двадцати одного блюда	
Блюда из двадцати двух блюд	
Блюда из двадцати трех блюд	
Блюда из двадцати четырех блюд	
Блюда из двадцати пяти блюд	
Блюда из двадцати шести блюд	
Блюда из двадцати семи блюд	
Блюда из двадцати восьми блюд	
Блюда из двадцати девяти блюд	
Блюда из тридцати блюд	
Блюда из тридцати одного блюда	
Блюда из тридцати двух блюд	
Блюда из тридцати трех блюд	
Блюда из тридцати четырех блюд	
Блюда из тридцати пяти блюд	
Блюда из тридцати шести блюд	
Блюда из тридцати семи блюд	
Блюда из тридцати восьми блюд	
Блюда из тридцати девяти блюд	
Блюда из сорока блюд	
Блюда из сорока одного блюда	
Блюда из сорока двух блюд	
Блюда из сорока трех блюд	
Блюда из сорока четырех блюд	
Блюда из сорока пяти блюд	
Блюда из сорока шести блюд	
Блюда из сорока семи блюд	
Блюда из сорока восьми блюд	
Блюда из сорока девяти блюд	
Блюда из пятидесяти блюд	
Блюда из пятидесяти одного блюда	
Блюда из пятидесяти двух блюд	
Блюда из пятидесяти трех блюд	
Блюда из пятидесяти четырех блюд	
Блюда из пятидесяти пяти блюд	
Блюда из пятидесяти шести блюд	
Блюда из пятидесяти семи блюд	
Блюда из пятидесяти восьми блюд	
Блюда из пятидесяти девяти блюд	
Блюда из шестидесяти блюд	
Блюда из шестидесяти одного блюда	
Блюда из шестидесяти двух блюд	
Блюда из шестидесяти трех блюд	
Блюда из шестидесяти четырех блюд	
Блюда из шестидесяти пяти блюд	
Блюда из шестидесяти шести блюд	
Блюда из шестидесяти семи блюд	
Блюда из шестидесяти восьми блюд	
Блюда из шестидесяти девяти блюд	
Блюда из семидесяти блюд	
Блюда из семидесяти одного блюда	
Блюда из семидесяти двух блюд	
Блюда из семидесяти трех блюд	
Блюда из семидесяти четырех блюд	
Блюда из семидесяти пяти блюд	
Блюда из семидесяти шести блюд	
Блюда из семидесяти семи блюд	
Блюда из семидесяти восьми блюд	
Блюда из семидесяти девяти блюд	
Блюда из восьмидесяти блюд	
Блюда из восьмидесяти одного блюда	
Блюда из восьмидесяти двух блюд	
Блюда из восьмидесяти трех блюд	
Блюда из восьмидесяти четырех блюд	
Блюда из восьмидесяти пяти блюд	
Блюда из восьмидесяти шести блюд	
Блюда из восьмидесяти семи блюд	
Блюда из восьмидесяти восьми блюд	
Блюда из восьмидесяти девяти блюд	
Блюда из девяноста блюд	
Блюда из девяноста одного блюда	
Блюда из девяноста двух блюд	
Блюда из девяноста трех блюд	
Блюда из девяноста четырех блюд	
Блюда из девяноста пяти блюд	
Блюда из девяноста шести блюд	
Блюда из девяноста семи блюд	
Блюда из девяноста восьми блюд	
Блюда из девяноста девяти блюд	
Блюда из ста блюд	
Блюда из ста одного блюда	
Блюда из ста двух блюд	
Блюда из ста трех блюд	
Блюда из ста четырех блюд	
Блюда из ста пяти блюд	
Блюда из ста шести блюд	
Блюда из ста семи блюд	
Блюда из ста восьми блюд	
Блюда из ста девяти блюд	
Блюда из ста десяти блюд	
Блюда из ста одиннадцати блюд	
Блюда из ста двенадцати блюд	
Блюда из ста тринадцати блюд	
Блюда из ста четырнадцати блюд	
Блюда из ста пятнадцати блюд	
Блюда из ста шестнадцати блюд	
Блюда из ста семнадцати блюд	
Блюда из ста восемнадцати блюд	
Блюда из ста девятнадцати блюд	
Блюда из ста двадцати блюд	
Блюда из ста двадцати одного блюда	
Блюда из ста двадцати двух блюд	
Блюда из ста двадцати трех блюд	
Блюда из ста двадцати четырех блюд	
Блюда из ста двадцати пяти блюд	
Блюда из ста двадцати шести блюд	
Блюда из ста двадцати семи блюд	
Блюда из ста двадцати восьми блюд	
Блюда из ста двадцати девяти блюд	
Блюда из ста тридцати блюд	
Блюда из ста тридцати одного блюда	
Блюда из ста тридцати двух блюд	
Блюда из ста тридцати трех блюд	
Блюда из ста тридцати четырех блюд	
Блюда из ста тридцати пяти блюд	
Блюда из ста тридцати шести блюд	
Блюда из ста тридцати семи блюд	
Блюда из ста тридцати восьми блюд	
Блюда из ста тридцати девяти блюд	
Блюда из ста сорока блюд	
Блюда из ста сорока одного блюда	
Блюда из ста сорока двух блюд	
Блюда из ста сорока трех блюд	
Блюда из ста сорока четырех блюд	
Блюда из ста сорока пяти блюд	
Блюда из ста сорока шести блюд	
Блюда из ста сорока семи блюд	
Блюда из ста сорока восьми блюд	
Блюда из ста сорока девяти блюд	
Блюда из ста пятидесяти блюд	
Блюда из ста пятидесяти одного блюда	
Блюда из ста пятидесяти двух блюд	
Блюда из ста пятидесяти трех блюд	
Блюда из ста пятидесяти четырех блюд	
Блюда из ста пятидесяти пяти блюд	
Блюда из ста пятидесяти шести блюд	
Блюда из ста пятидесяти семи блюд	
Блюда из ста пятидесяти восьми блюд	
Блюда из ста пятидесяти девяти блюд	
Блюда из ста шестидесяти блюд	
Блюда из ста шестидесяти одного блюда	
Блюда из ста шестидесяти двух блюд	
Блюда из ста шестидесяти трех блюд	
Б	

Выход (г)

Масло сливочное (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-, Углеводы-19, Калорийность-95	40
Каша манная молочная жидкая <i>крупа манная, молоко, вода, сахар, соль, масло сливочное</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-43, Калорийность-410	200/5
Чай с сахаром и лимоном <i>чай, вода, сахар, лимон</i>	Белки-, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-40,	200/10/7

Яблоки свежие (готовое блюдо)	Белки-, Углеводы-11, Калорийность-39	75
-------------------------------	---	----

Хлеб пшеничный (готовое блюдо)			Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25, Калорийность-127	60
Напиток из плодов шиповника шиповник, сахар, вода			Белки-, Углеводы-27, Калорийность-122	180
Рис припущенный крупа рисовая, вода, масло сливочное, соль			Белки-4, Жиры-4, Углеводы-32, Калорийность-200	150
Суп картофельный с бобовыми картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль			Белки-6, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-137	200
Тефтели рыбные с соусом рыба потрошен. обезгл., хлеб пшеничный, молоко, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, сметана, вода, томатное пюре, соль			Белки-11, Жиры-9, Углеводы-12, Калорийность-184	80/50

Молоко кипяченное	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-94,	180
Пряники в ассортименте	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-24,	40

Подпись/Расшифровка
М.П.

M.П.

Мещеряков С.В.

