

Сад казённые 10,5 часов Дети *День №1*

МКДОУ детский сад №27

Наименование блюда	эн. цен. (ккал),	Выход (г)
--------------------	------------------	-----------

Завтрак

Яйцо вареное вкрутую	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-, Калорийность-63	40
Масло сливочное (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5
Хлеб ржаной (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-, Углеводы-16,	40
Икра кабачковая (готовое блюдо)	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4, Калорийность-43	60
Чай с сахаром и лимоном чай, вода, сахар, лимон	Белки-, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-40.	200/10/7

Завтрак №2

Сок фруктовый в ассортименте (готовое блюдо)	Белки-1, Углеводы-21, Калорийность-88	180
---	--	-----

Обед

Картофель отварной с маслом картофель, соль, масло сливочное	, Калорийность-	150/5
Компот из сухофруктов сухофрукты, вода, сахар, кислота лимонная	Белки-1, Жиры-, Углеводы-18, Калорийность-76	180
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25,	60
Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной картофель, свекла, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло растительное, вода, соль, сметана, мука пшеничная, томатное пюре	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16, Калорийность-110	200
Котлета "Пермская" говядина без кости, молоко, хлеб пшеничный, яйцо, сухари, лук репчатый, масло растительное, чеснок, соль	Белки-13, Жиры-12, Углеводы-10, Калорийность-202	80

Полдник

Печенье сдобное (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-, Углеводы-32,	40
Молоко кипяченое	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-94.	180

Подпись/Расшифровка

М.А.Маслова

ИНТЕРЛОПОВСКИЙ

601452435

ИНН 2830023199

МКДОУ детский сад №27

Наименование блюда	зн. цен. (ккал),	Выход (г)
--------------------	------------------	-----------

Завтрак

Масло сливочное (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-, Углеводы-19, Калорийность-95	40
Чай с сахаром чай, вода, сахар	Белки-, Жиры-, Углеводы-9,	200/10
Сыр Российский	Белки-4, Жиры-4, Калорийность-53	15
Каша вязкая молочная рисовая крупа рисовая, молоко, вода, сахар, соль, масло сливочное	Белки-6, Жиры-7, Углеводы-51, Калорийность-333	200/5

Завтрак №2

Яблоки свежие (готовое блюдо)	Белки-, Углеводы-11, Калорийность-39	75
-------------------------------	---	----

Обед

Хлеб ржаной (готовое блюдо)	Белки-2, Жиры-, Углеводы-12,	30
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-10, Жиры-20, Углеводы-30,	30
Суп картофельный с лапшой домашней мука пшеничная, яйцо, вода, соль, картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-132	200
Биточки из птицы куры потрошенные, хлеб, молоко, сухари панировочные, масло растительное, соль	Белки-14, Жиры-15, Углеводы-15, Калорийность-254	80
Рагу из овощей картофель, морковь, лук репчатый, капуста, масло растительное, вода, масло сливочное, мука пшеничная, томатное пюре, сахар, соль	Белки-2, Жиры-11, Углеводы-14, Калорийность-166	150
Кисель из яблок яблоки, сахар, вода, крахмал картофельный, кислота лимонная	Белки-, Жиры-, Углеводы-21, Калорийность-88	180

Полдник

Булочка "Домашняя" пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, дрожжи прессованные, соль	мука Белки-7, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-153	50
Чай с молоком чай, сахар, вода, молоко	Белки-1, Жиры-, Углеводы-32,	200

Подпись Расшифровка:

М.П.

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Министерство образования и науки

Сад казённый 10,5 часов Дети *день №3*

МКДОУ детский сад №27 "Ромашка"

Наименование блюда	зн. цен. (ккал),	Выход (г)
--------------------	------------------	-----------

Завтрак

Масло сливочное (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5
Хлеб ржаной (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-, Углеводы-16,	40
Запеканка из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло сливочное, сухари пшеничные, сметана, соль, молоко сгущенное	Белки-24, Жиры-10, Углеводы-40, Калорийность-348	120/10
Какао с молоком какао, сахар, молоко, вода	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12,	180

Завтрак №2

Сок фруктовый в ассортименте (готовое блюдо)	Белки-1, Углеводы-21, Калорийность-88	180
---	--	-----

Обед

Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25, Калорийность-127	60
Котлета из говядины говядина без кости, хлеб пшеничный, молоко, сухари, масло растительное, соль	Белки-16, Жиры-18, Углеводы-18, Калорийность-265	80
Компот из свежих яблок яблоко, сахар, кислота лимонная, вода	Белки-, Углеводы-32, Калорийность-122	180
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной свекла, картофель, фасоль, морковь, лук репчатый, томатное пюре, масло растительное, чеснок, сахар, кислота лимонная, вода, соль, сметана	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-16, Калорийность-113	200/5
Макароны отварные с маслом макаронные изделия, масло сливочное, соль	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32, Калорийность-195	130

Полдник

Напиток из плодов шиповника шиповник, сахар, вода	Белки-, Углеводы-27, Калорийность-122	180
Булочка "Умница" йод	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-91	50

Подпись, Расшифровка

М.П.



Сад казёнки 10,5 часов Дети *день №4*

МКДОУ детский сад №27

Наименование блюда	зн. цен. (ккал),	Выход (г)
--------------------	------------------	-----------

Завтрак

Масло сливочное (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-, Углеводы-19, Калорийность-95	40
Каша манная молочная жидкая крупка манная, молоко, вода, сахар, соль, масло сливочное	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-43, Калорийность-410	200/5
Чай с сахаром и лимоном чай, вода, сахар, лимон	Белки-, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-40,	200/10/7

Завтрак №2

Яблоки свежие (готовое блюдо)	Белки-, Углеводы-11, Калорийность-39	75
-------------------------------	---	----

Обед

Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25, Калорийность-127	60
Напиток из плодов шиповника шиповник, сахар, вода	Белки-, Углеводы-27, Калорийность-122	180
Рис припущенный крупка рисовая, вода, масло сливочное, соль	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-32, Калорийность-200	150
Суп картофельный с бобовыми картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль	Белки-6, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-137	200
Тефтели рыбные с соусом рыба потрошен. обезгл., хлеб пшеничный, молоко, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, сметана, вода, томатное пюре, соль	Белки-11, Жиры-9, Углеводы-12, Калорийность-184	80/50

Полдник

Молоко кипяченое	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-94,	180
Пряники в ассортименте	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-24,	40

Подпись Расшифровка
М.П.



Мещников С.В.

Сад казёнки 10,5 часов Дети *День №5*

МКДОУ детский сад №27 "Ромашка"

Наименование блюда	эн. цен. (ккал),	Выход (г)
--------------------	------------------	-----------

Завтрак

Масло сливочное (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5
Хлеб ржаной (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-, Углеводы-16, Калорийность-80	40
Чай с сахаром чай, вода, сахар	Белки-, Жиры-, Углеводы-9, Калорийность-38	200
Сырники из творога со сгущенным молоком творог, мука пшеничная, яйцо, сахар, соль, масло растительное, молоко сгущенное	Белки-15, Жиры-10, Углеводы-23, Калорийность-179	100/10

Завтрак №2

Яблоки свежие (готовое блюдо)	Белки-, Углеводы-11, Калорийность-39	75
-------------------------------	--------------------------------------	----

Обед

Компот из сухофруктов сухофрукты, вода, сахар, кислота лимонная	Белки-1, Жиры-, Углеводы-18, Калорийность-76	180
Хлеб ржаной (готовое блюдо)	Белки-2, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-60	30
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-10, Жиры-20, Углеводы-30, Калорийность-33	30
Котлеты из говядины говядина, хлеб пшеничный, вода, сухари панировочные, масло растительное, соль	Белки-15, Жиры-13, Углеводы-32, Калорийность-296	80
Каша пшеничная рассыпчатая крупа пшеничная, соль, вода, масло сливочное	Белки-6,8, Жиры-4,9, Углеводы-42,6, Калорийность-224	150/5
Суп картофельный с вермишелью картофель, морковь, лук репчатый, вермишель, масло растительное, вода, соль	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14, Калорийность-84	200

Полдник

Кефир (готовое блюдо)	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-49, Калорийность-102	180
Крендель сахарный пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, соль, дрожжи прессованные, вода, сахар, масло растительное	мука Белки-4, Жиры-6, Углеводы-29, Калорийность-182	50

Подпись/Расшифровка

А.А. Динаева
ДИНАЕВА
А.А.
ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ФИРМА