

4.3. Режимы дня

холодный период года

№	Режимные мероприятия	Разновозрастная группа «Радуга»			
		младшая группа		средняя группа	
		Время	Длительность	Время	Длительность
1	Утренний прием, самостоятельная ДД	7.00-8.00	1ч	7.00-8.00	1ч
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин	8.00-8.10	10 мин
3	Утренний круг, самостоятельная ДД	8.10-8.30	20 мин	8.10-8.30	20 мин
4	Завтрак	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин
5	Занятие 1	9.00-9.15	15 мин	9.00-9.20	20 мин
6	Динамическая пауза	9.15-9.30	15 мин	9.20-09.30	10 мин
7	Занятие 2	09.30-09.45	15 мин	09.30-09.50	20 мин
8	Самостоятельная деятельность детей	9.45-10.30	45 мин	09.50-10.30	40 мин
9	Второй завтрак	10.10-10.20	10 мин	10.10-10.20	10 мин
10	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00	1 ч 40 мин	10.20-12.00	1 ч 40 мин
11	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин
12	Дневной сон	12.30-15.00	2 ч 30 мин	12.30-15.00	2 ч 30 мин
13	Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30	30 мин	15.00-15.30	30 мин
14	Полдник	15.30-15.45	15 мин	15.30-15.45	15 мин
15	Прогулка, уход домой	15.45-17.30	1 ч 45 мин	15.45-17.30	1 ч 45 мин
Общий подсчет:		Младшая группа		Средняя группа	
Длительность одной деятельности		15 мин		20 мин	
Прогулка		3 ч 25 мин		3 ч 25 мин	
Двигательная активность		1 ч		1 ч	
Длительность дневного сна		2 ч 30 мин		2 ч 30 мин	

теплый период года

№	Режимные мероприятия	Разновозрастная группа «Радуга»			
		младшая группа		средняя группа	
		Время	Длительность	Время	Длительность
1	Утренний прием, самостоятельная ДД	7.00-8.00	1ч	7.00-8.00	1ч
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин	8.00-8.10	10 мин
3	Утренний круг, самостоятельная ДД	8.10-8.30	20 мин	8.10-8.30	20 мин
4	Завтрак	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин
5	Совместная деятельность, прогулка	9.00-10.00	1 ч	9.00-10.00	1 ч
6	Второй завтрак	10.00-10.10	10 мин	10.10-10.10	10 мин
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	1 ч 50 мин	10.10-12.00	1 ч 50 мин
8	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин
9	Дневной сон	12.30-15.00	2 ч 45 мин	12.30-15.00	2 ч 45 мин
10	Самостоятельная деятельность детей	15.15-15.30	15 мин	15.15-15.30	15 мин
11	Полдник	15.30-15.45	15 мин	15.30-15.45	15 мин
12	Прогулка, уход домой	15.45-17.30	1 ч 45 мин	15.45-17.30	1 ч 45 мин
Общий подсчет:		Младшая группа		Средняя группа	
Прогулка		3 ч. 35 мин		3 ч. 35 мин	
Двигательная активность		1 ч		1 ч	
Длительность дневного сна		2 ч 45 мин		2 ч 45 мин	