

**холодный период года**

№	Режимные мероприятия	Старшая группа		Подготовительная группа	
		Время	Длительность	Время	Длительность
1	Утренний прием, самостоятельная ДД	7.00-8.00	1ч.	7.00-8.00	1ч.
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин	8.00-8.10	10 мин
3	Утренний круг, самостоятельная ДД	8.10-8.30	20 мин	8.10-8.30	20 мин
4	Завтрак	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин
5	Занятие 1	9.00-9.25	25 мин	9.00-9.30	30 мин
6	Динамическая пауза	9.25-9.40	15 мин	9.30-9.40	10 мин
7	Занятие 2	9.40-10.05	25 мин	9.40-10.10	30 мин
8	Самостоятельная ДД	10.05-10.30	25 мин	10.10-10.30	20 мин
9	Второй завтрак	10.00-10.10	10 мин	10.00-10.00	10 мин
10	Прогулка	10.30-12.00	1 ч 20 мин	10.30-12.00	1 ч 20 мин
11	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин
12	Дневной сон	12.30-15.00	2 ч 30 мин	12.30-15.00	2 ч 30 мин
13	Самостоятельная ДД/ Занятие 3	15.10-15.25	25 мин	15.10-15.40	30 мин
14	Полдник	15.30-15.45	15 мин	15.30-15.45	15 мин
15	Прогулка, уход домой	15.45-17.30	1 ч 45 мин	15.45-17.30	1 ч 45мин
Длительность одной деятельности		25 мин		30 мин	
Прогулка		3 ч 05 мин		3 ч 05 мин	
Двигательная активность		1 ч		1 ч	
Дневной сон		2 ч 30 мин		2 ч 30 мин	

**теплый период года**

№	Режимные мероприятия	Разновозрастная группа «Сказка»			
		Старшая группа		Подготовительная группа	
		Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
1	Утренний прием, самостоятельная ДД	7.00-8.00	1ч	7.00-8.00	1ч
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин	8.00-8.10	10 мин
3	Утренний круг,	8.10-8.30	20 мин	8.10-8.30	20 мин
4	Завтрак	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин
5	Совместная деятельность, прогулка	9.00-10.30	1ч 30 мин	9.00-10.30	1ч 30 мин
6	Второй завтрак	10.30-10.40	10 мин	10.30-10.40	10 мин
7	Прогулка	10.40-12.00	1 ч 20 мин	10.40-12.00	1 ч 20 мин
8	Обед	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин
9	Дневной сон	12.30-15.00	2 ч 45 мин	12.30-15.00	2 ч 45 мин
10	Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30	30 мин	15.00-15.30	30 мин
11	Полдник	15.30-15.45	15 мин	15.30-15.45	15 мин
12	Прогулка, уход домой	15.45-17.30	1 ч 45 мин	15.45-17.30	1 ч 45 мин
Общий подсчет:		старшая группа		подготовительная группа	
Организованная детская деятельность		25 мин		30 мин	
Прогулка		4 ч		4 ч	
Двигательная активность		1 ч		1 ч	
Длительность дневного сна		2 ч 30 мин		2 ч 30 мин	